

# MOUVEMENT JUNIORS FRIBOURGEOIS

INFORMATIONS POUR LES PARENTS, MONITEURS, RESPONSABLES JUNIORS ET CLUBS



ASSOCIATION FRIBOURGEOISE DE BADMINTON

## Table des matières

|                                                                                                  |          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <b>Introduction .....</b>                                                                        | <b>2</b> |
| <b>Des formes de jeu adaptées pour chaque niveau.....</b>                                        | <b>3</b> |
| Coupe Avenir CAV .....                                                                           | 3        |
| Circuit junior cantonal RTJ-CJ.....                                                              | 3        |
| Championnats fribourgeois .....                                                                  | 3        |
| Circuit Junior intercantonal RTJ-CRJS .....                                                      | 4        |
| Tournois nationaux, Swiss Badminton Junior Series SBJs.....                                      | 4        |
| Tournois internationaux.....                                                                     | 4        |
| Comment s'inscrire aux tournois sur Swiss badminton ? .....                                      | 5        |
| <b>Centre de performance régional, CPR .....</b>                                                 | <b>5</b> |
| CPR – Fribourg Badminton – Structures du parcours de l'athlète dans le sport à haut niveau ..... | 7        |
| <b>Formations pour les entraîneurs de club .....</b>                                             | <b>8</b> |
| <b>Contacts, liens internet.....</b>                                                             | <b>8</b> |

## Introduction

L'AFB a le plaisir de mettre à disposition ce document afin de collaborer activement avec vous juniors, parents, entraîneurs et responsables de club. Ce support est un moyen pour aider toutes les personnes impliquées dans le badminton et plus particulièrement par le mouvement junior fribourgeois.

L'objectif principal est d'accompagner les juniors du sport populaire au sport de compétition. C'est à dire informer et encadrer le parcours du junior qui commence à jouer dans un club 1x à 2x par semaine jusqu'au sport d'élite, sans oublier le plaisir de jouer quels que soit ses possibilités et aspirations.

### A qui s'adresse ce document ?

- Aux entraîneurs de club
- Aux responsables de club
- Aux parents
- Aux juniors, du débutant au joueur confirmé

### Quels sont nos objectifs ?

- Présenter les possibilités de progression d'un junior en fonction de ses capacités
- Donner la possibilité à chacun de trouver une forme de compétition adaptée à son niveau
- Connaître les personnes de contact de l'Association fribourgeoise de badminton, AFB
- Regrouper dans un document annexés les dates des différentes compétitions
- Organiser 1-2 soirées du mouvement juniors aux parents et aux entraîneurs/responsables de club
- En cas de doute, les parents se renseignent en premier aux entraîneurs/responsables de club.

## Des formes de jeu adaptées pour chaque niveau

Chaque club propose à ses juniors de participer à 2-3 compétitions externes au club adaptées à leur niveau, car à l'entraînement il n'y a jamais assez de temps pour jouer...

Une planification des tournois peut être discutée avec les entraîneurs ou encore l'Head Coach.

### Coupe Avenir CAV

- Pour tous les juniors qui débutent le badminton
- 2 catégories U12 ou U16
- 5 matins à Fribourg 2 à 4 matchs par joueur
- Se joue sous forme d'interclub avec des matchs de simples et de doubles
- Le moniteur inscrit son/ses équipes, possible pour des joueurs isolés d'intégrer une équipe d'un autre club
- Ne compte pas pour le ranking Swiss Badminton, SB

### Circuit junior cantonal RTJ-CJ

- Pour les juniors qui connaissent les règles de badminton et savent compter les points
- Catégories de simples U11/U13/U15/U19
- 3 à 4 étapes par saison, pas obligé de participer à toutes les étapes
- Le junior joue son groupe de qualification. S'il sort de son groupe, il est qualifié pour les 1/8 ou 1/4 ou 1/2 ou finale selon le nombre de joueurs.
- Les 8 meilleurs de chaque catégorie sont qualifiés pour la finale cantonale, appelée master, puis les 4 meilleurs pour la finale romande.
- Inscription par les moniteurs de club 15 jours avant chaque tournoi
- Compte pour le ranking SB

### Championnats fribourgeois

- Pour tous les juniors, un cap important et formateur
- Les championnats fribourgeois, c'est la fête du badminton de tous les joueurs de badminton du canton de 7 à 77 ans
- Catégories : SD U13/U15/U17 DD U17 SM U13/U15/U17 DMU17 en fonction du nombre d'inscriptions

- Inscription individuelle et/ou par le club pour les juniors
- Compte pour le ranking SB

### **Circuit Junior intercantonal RTJ-CRJS**

- Tournoi intercantonaux. Ce sont des tournois recommandés pour des juniors qui lors des tournois cantonaux sortent de leur groupe et se qualifient pour les 1/8 de finale au minimum
- Catégories U11/U13/U15/U19
- Selon les dispositions de l'organisateur, il y est possible de jouer du simple et du double.
- Est constitué d'au moins 4 étapes, organisées par les associations romandes, possible de s'inscrire seulement pour une étape.
- Il se déroule sur l'année civile avec une finale romande à laquelle participent les joueurs qualifiés en fonction des précédentes étapes
- Inscription individuelle sur Swiss Badminton SB
- Compte pour le ranking SB

### **Tournois nationaux, Swiss Badminton Junior Series SBJS**

- Tournoi organisé par Swiss Badminton comptant pour le classement des Swiss Badminton Junior Series et du ranking normal.
- Pour les juniors qui souhaitent se mesurer aux joueurs de niveau national
- Catégories U13/U15/U17/U19
- Ces tournois servent de qualification pour les Championnats Suisse Juniors qui ont lieu en décembre.
- Les conditions pour disputer les finales sont : En simple, 32 joueurs par catégorie sont admis, 16 paires par catégorie en double et en mixte. Pour chaque catégorie d'âge, les joueurs les mieux classés en simple et les paires les mieux classées en double du classement SB sont pris en compte.
- Inscription individuelle
- Compte pour le ranking SB

### **Tournois internationaux**

- Pour les juniors qui participent régulièrement aux tournois nationaux SBJS
- L'inscription se fait au moyen du [formulaire en ligne](#) sur le site de Swiss Badminton
- Compte pour le classement européen

## Comment s'inscrire aux tournois sur Swiss badminton ?

- Sur le site SB, dans les docs&médias/FAQ vous trouverez la marche à suivre pour vous enregistrer sur le site, puis vous inscrire aux tournois. Les responsables techniques de vos clubs peuvent également vous aider.

[FAQ - questions fréquemment posées - Swiss Badminton \(swiss-badminton.ch\)](https://www.swiss-badminton.ch/FAQ)

- Le tableau des catégories par âge se trouve aussi sur Swiss Badminton

[Catégories d'âge Swiss Badminton enfants & juniors](https://www.swiss-badminton.ch/Cat%C3%A9gories%20d'%C3%A2ge)

- Les dates et informations pour tous les tournois disputés en Suisse

[Swiss Badminton \(swiss-badminton.ch\)](https://www.swiss-badminton.ch)

## Centre de performance régional, CPR

« Je n'en ai jamais assez de jouer, plein d'énergie, envie d'apprendre toujours plus, qui sait être la future joueuse de LNA ou faire partie de l'équipe suisse junior... »

Le CPR, reconnu par Swiss Badminton, est une structure de soutien dans le domaine junior des sports de compétition. Le CPR est principalement orienté vers le plus haut niveau national et vise à former des juniors motivés en tant que joueurs de badminton pour le permettre plus tard de jouer en LNA. L'aperçu de la page 7 vise à montrer à quoi ressemble le parcours d'un athlète d'un junior au CPR.

La sélection pour le CPR est faite par l'entraîneur principal et les responsables des cadres cantonaux. Les juniors peuvent être proposés à l'entraîneur principal et aux responsables de la formation cantonale via les entraîneurs de club, les moniteurs J&S ou de bons résultats de tournoi. Par la suite, deux à trois entraînements peuvent être suivis au CPR. Suite à ces démarches, une décision sera prise quant à la participation définitive au CPR.

Suite à cette sélection, des aménagements scolaires sont soutenus par le SAF (SAF, programme de soutien au sport du canton de Fribourg) et discutés avec les parents, les joueurs et les entraîneurs du club. Le programme SAF est généralement réservé aux élèves du secondaire I et II et aux écoles professionnelles.

Le CPR organise une à deux soirées d'informations aux parents, responsables de club, moniteurs par an.

Le CPR propose des camps d'entraînement et minis camps pendant les vacances scolaires.

L'ensemble du concept du Centre régional de performance est disponible sur le site internet de l'AFB.

## CPR – Fribourg Badminton – Structures du parcours de l'athlète dans le sport à haut niveau

| FTEM                                      | F3                                                                                          | T1                                                                                                    | T2                                                                                                                                                                                           | T3                                                                                                                                                                                         | T4                                                                                             | E1, E2, M                                                                                      |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| KATEGORIE                                 | U11                                                                                         | U13                                                                                                   | U15                                                                                                                                                                                          | U17                                                                                                                                                                                        | U19                                                                                            | O19                                                                                            |
| UMFANG TRAININGS<br>(durch RLZ abgedeckt) | 4h + 2h Badminton                                                                           | 4h- 6h + 2h Badminton                                                                                 | 10h Badminton<br>1h Krafttraining                                                                                                                                                            | 12h + 2h Badminton<br>1h + 1h Krafttraining                                                                                                                                                | 11h + 4h Badminton<br>1h + 1h Krafttraining                                                    | 11h + min. 4h Badminton<br>1h + 1h Krafttraining                                               |
| VERANTWORTUNG                             | Club, ergänzend RLZ möglich                                                                 | RLZ, ergänzend Club zwingend                                                                          | RLZ                                                                                                                                                                                          | RLZ, ergänzend Club möglich                                                                                                                                                                | RLZ, ergänzend Club zwingend                                                                   | Club oder NLZ, ergänzend RLZ möglich                                                           |
| TURNIERE*<br>(Anzahl pro Jahr)            | Circuit Junior<br>Ausserkantonale Circuit Junior<br>KIDS-Final<br>(6)                       | SBJS<br>Ausserkantonale Circuit Junior<br>(8)                                                         | SBJS<br>Min. 2 Internationale Turniere<br>(12)                                                                                                                                               | SBJS<br>Elite Turniere<br>Min. 2 internationale Turniere<br>(15)                                                                                                                           | Elite Turniere<br>SBJS<br>Min. 2 internationale Turniere<br>(15)                               | Elite Turniere<br>International und national<br>(18)                                           |
| SELEKTIONSKRITERIEN                       | -Hohe Eigenmotivation<br>-Gute Koordination und gutes Körpergefühl<br>-Urteil Headcoach RLZ | -Hohe Eigenmotivation<br>-Gute Koordination und gutes Körpergefühl<br>-Urteil Headcoach RLZ           | - Frauen: Top 8 CH in Jahrgang (zweites Jahr U13, Einzel)<br>- Männer: Top 12 CH in Jahrgang (zweites Jahr U13, Einzel)<br>- Top 6 als Doppel- oder MixedspielerIn<br>- Urteil Headcoach RLZ | - Frauen: Top 8 CH in Jahrgang (zweites Jahr U15, Einzel)<br>-Männer: Top 12 CH in Jahrgang (zweites Jahr U15, Einzel)<br>-Top 6 als Doppel- oder MixedspielerIn<br>- Urteil Headcoach RLZ | -Herren: Niveau 1. Liga<br>-Frauen: Niveau NLB<br>-Urteil Headcoach RLZ                        | -Potential NLZ ansonsten Status Sparringspieler oder – spielerin<br>- Urteil Headcoach RLZ     |
| SOTC**                                    | keine                                                                                       | keine oder SOTC regional                                                                              | SOTC regional                                                                                                                                                                                | SOTC regional                                                                                                                                                                              | SOTC regional                                                                                  | keine                                                                                          |
| KADERGRÖSSE                               | 4-5                                                                                         | 4-5                                                                                                   | 2-4 (eher 4)                                                                                                                                                                                 | 2-4                                                                                                                                                                                        | 2-4 (eher 2)                                                                                   | 2                                                                                              |
| BEMERKUNGEN                               |                                                                                             | -Weitere U13 Spieler und Spielerinnen als Sparring können Teil des Trainings am Donnerstagabend sein. | -Bei Deselektion Möglichkeit als SparringspielerIn nach Bedarf und Platz eingesetzt zu werden.                                                                                               | -Bei Deselektion Möglichkeit als SparringspielerIn nach Bedarf und Platz eingesetzt zu werden.                                                                                             | -Bei Deselektion Möglichkeit als SparringspielerIn nach Bedarf und Platz eingesetzt zu werden. | -Bei Deselektion Möglichkeit als SparringspielerIn nach Bedarf und Platz eingesetzt zu werden. |

\*Die Auswahl der Turniere hängt stark von der Zielsetzung und dem Potential der einzelnen Spieler und Spielerinnen ab. Das hier aufgeführte Minimum richtet sich an Spieler und Spielerinnen, welche das Potential für das Erreichen des Minimalziels des RLZs haben.

\*\*Eine SOTC ist ab U15 eine Voraussetzung, damit genügend Trainingsstunden absolviert werden können. Jedoch ist der Erhalt einer SOTC nicht gleichbedeutend einer Selektion für das RLZ.

## Formations pour les entraîneurs de club

L'AFB organise des formations pour les entraîneurs 3-5x sur l'année

- Bénéficier de notre Head Coach pour actualiser nos pratiques, nos connaissances techniques
- Ces formations sont l'occasion pour vous, entraîneurs, de proposer des thèmes que vous aimeriez travailler avec l'Head Coach
- Harmoniser notre planification annuelle d'entraînements avec ce qui se fait dans les cadres. Cet objectif est d'autant plus important pour les clubs qui ont des juniors.
- Si vous souhaitez recevoir directement des informations concernant les formations, merci de prendre contact avec la Head Coach

## Contacts, liens internet

|                                                 |                                                                                                             |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Coupe Avenir<br>Marjorie Fivaz                  | <a href="mailto:coupelavenir@badminton-fribourg.ch">coupelavenir@badminton-fribourg.ch</a><br>079 663 68 78 |
| Circuit junior<br>Nicolas Etter                 | <a href="mailto:circuit@badminton-fribourg.ch">circuit@badminton-fribourg.ch</a><br>079 523 11 21           |
| Responsable juniors AFB<br>Stephan Schneider    | <a href="mailto:cadre@badminton-fribourg.ch">cadre@badminton-fribourg.ch</a><br>079 691 44 28               |
| Head Coach CPR<br>Nicole Schaller               | <a href="mailto:nicole.schaller@hispeed.ch">nicole.schaller@hispeed.ch</a><br>079 824 87 06                 |
| Entraîneur CPR<br>Stephan Dietrich              | <a href="mailto:Stephan.dietrich@sensemail.ch">Stephan.dietrich@sensemail.ch</a><br>079 214 24 58           |
| Entraîneur condition physique CPR<br>Marc Hayoz | <a href="mailto:Hayoz_marc@bluewin.ch">Hayoz_marc@bluewin.ch</a><br>079 794 38 88                           |
| Association fribourgeoise de badminton AFB      | <a href="http://www.badminton-fribourg.ch">www.badminton-fribourg.ch</a>                                    |
| Caissière AFB<br>Irène Bernhard                 | <a href="mailto:finance@badminton-fribourg.ch">finance@badminton-fribourg.ch</a><br>079 254 63 73           |
| Présidente AFB<br>Céline Andri                  | <a href="mailto:presidence@badminton-fribourg.ch">presidence@badminton-fribourg.ch</a><br>076 429 23 99     |

|                 |                                                                                                                  |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Swiss badminton | <a href="http://www.swiss-badminton.ch">www.swiss-badminton.ch</a>                                               |
| Dates LNA       | <a href="http://www.swiss-badminton.ch">Swiss Badminton (swiss-badminton.ch)</a><br>Allez voir, c'est chez vous! |